

Apellidos			
Nombre			
D.N.I.		Fechas	09-05-2023
Módulo	EVACUACIÓN Y TRASLADO DE PACIENTES		

1. ¿Cuál de las siguientes posiciones de traslado es la idónea para un paciente con traumatismos y con hipertensión intracraneal?

- a) Posición de Antitrendelenburg.
- b) Posición de Fowler.
- c) Posición de decúbito supino.
- d) Posición de Trendelenburg.

2. Si empleamos el punzón rompecristales, estamos ante un:

- a) Cristal laminado.
- b) Cristal templado.
- c) a) y b) son correctas.
- d) a) y b) son incorrectas.

3. En un incidente NRBQ señala la incorrecta:

- a) Se denomina NRBQ a cualquier incidente en el cual está implicado un agente nuclear, radiológico, biológico o químico capaz de ocasionar lesiones.
- b) El puesto médico avanzado se sitúa en la zona fría.
- c) Se debe tener en cuenta la dirección del viento a la hora de zonificar y ubicar los puestos de asistencia.
- d) La estación de descontaminación también se ubica en la zona fría.

4. ¿Cuál de las siguientes posiciones es la idónea para realizar un sondaje vesical en una mujer?

- a) Decúbito supino.
- b) Decúbito prono.
- c) Posición de Fowler.
- d) Posición ginecológica.

5. Es verdadero en cuanto a la desaceleración lineal en la ambulancia:

- a) Aumenta la presión venosa central.
- b) Aumenta la presión arterial.
- c) Produce bradicardia refleja.
- d) Todas son verdaderas.

6. Llegamos a un escenario en el cual la víctima tiene comprometida la vía aérea tras tener un accidente traumático en el cual se ha golpeado la cabeza.

- a) Le colocamos el collarín al llegar para evitar lesión medular.
- b) Le realizamos la maniobra frente - mentón.
- c) Le realizamos subluxación mandibular.
- d) Le proporcionamos oxígeno

7. El acto de delimitar la zona de riesgo en el escenario de una emergencia se llama:

- a) Balizar.
- b) Zonificar.
- c) Señalizar.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

8. Respecto a la temperatura del habitáculo de la ambulancia, señala la incorrecta:

- a) Tanto las temperaturas bajas como las altas producen incomodidad al personal y pueden afectar negativamente al paciente.
- b) La temperatura baja produce vasoconstricción en la piel y escalofríos.
- c) La temperatura alta aumenta la tensión arterial.
- d) La temperatura alta produce sudoración confusa, sensación de agobio y mareo.

9. Los siguientes elementos, son materiales de movilización, excepto:

- a) Silla trineo.
- b) Camilla de palas.
- c) Férula de Kendrick.
- d) Silla de evacuación.

10. Pondremos al paciente en posición lateral de seguridad:

- a) Cuando esté en parada cardiorrespiratoria.
- b) Cuando tenga una herida sangrante para hacer compresión.
- c) Cuando esté inconsciente, pero respire con normalidad.
- d) Cuando le duela el lado izquierdo.

11. ¿Cuál de las siguientes posiciones es la idónea para realizar una intubación endotraqueal?

- a) Posición de Roser.
- b) Decúbito prono.
- c) Posición de Fowler.
- d) Decúbito lateral izquierdo.

12. Indica cuál de los siguientes es/son signos de compresión nerviosa:

- a) Insensibilidad.
- b) Hormigueo.
- c) Acorchamiento.
- d) Todos son signos de compresión nerviosa.

13. Respecto a la pérdida de sangre de un hueso fracturado, indica la respuesta correcta:
- a) Las fracturas de tibia y fémur son las que mayor pérdida hemorrágica provocan.
 - b) La pérdida de sangre en una fractura de fémur es entre 500-1000ml.
 - c) La pérdida de sangre en una fractura de pelvis es entre 1000-4000 ml.
 - d) Todas son verdaderas.
14. Respecto a la férula de tracción, indica la respuesta incorrecta:
- a) También se le denomina sistema de tracción Davis.
 - b) Es un sistema para inmovilizar y ejercer tracción sobre fracturas del miembro superior.
 - c) El mecanismo permite reducir el dolor y minimizar los riesgos para los tejidos que rodean el punto de fractura.
 - d) Su función es realizar tracción y realinear el miembro afectado.
15. Como norma general y cuando sea posible estacionaremos la ambulancia:
- a) En la calzada.
 - b) Fuera de la calzada.
 - c) En el arcén.
 - d) En la mediana.
16. Como norma general, cuando el accidente ya está señalizado situaremos la ambulancia:
- a) Una vez pasado el lugar del accidente.
 - b) Antes del lugar del accidente.
 - c) Lo más pegado posible al vehículo accidentado.
 - d) A la izquierda del accidente.
17. El inmovilizador de cabeza o dama de Elche ¿con qué dos dispositivos deben ir colocado necesariamente?
- a) Collarín y colchón de vacío.
 - b) Chaleco espinal y camilla de cuchara.
 - c) Collarín y tablero espinal largo.
 - d) Camilla de cuchara y colchón de vacío.
18. ¿Cuáles son las herramientas hidráulicas fundamentales en descarceración?
- a) Sierra de sable, cizalla, separador, multiuso, cilindro o RAM.
 - b) Cizalla, separador, herramienta multiuso, cilindro o RAM, cortapedales.
 - c) Sierra radial, cizalla, separador, multiuso, cilindro o RAM.
 - d) Corte por plasma, cizalla, separador, cortapedales, cilindro o RAM.
19. En relación al ferno-ked o férula de Kendrick:
- a) Es un dispositivo utilizado para el rescate en vehículos y en lugares de difícil acceso.
 - b) Inmoviliza la zona toracolumbar.
 - c) Puede utilizarse para la inmovilización de la cadera invirtiendo su sentido.
 - d) Todas son verdaderas.

20. En cuanto a la fisiopatología del transporte terrestre, indica cuál de las siguientes respuestas es la verdadera:
- a) Todos los siguientes elementos son factores físicos que influyen en el traslado de pacientes: la luminosidad, las vibraciones mecánicas, los efectos gravitacionales y la cinetosis.
 - b) Todos los siguientes elementos son factores físicos que influyen en el traslado de pacientes: Las fuerzas de aceleración, las vibraciones mecánicas, el ruido y la temperatura del habitáculo.
 - c) Todos los siguientes elementos son factores físicos que influyen en el traslado de pacientes: el ruido, el color de las luces, el timbre de la sirena.
 - d) Todos los siguientes elementos son factores físicos que influyen en el traslado de pacientes: la temperatura, la cinetosis, las corrientes de aire y el efecto gravitacional.
21. ¿Cuál es la zona más peligrosa para acercarse a un helicóptero en marcha?
- a) Parte delantera.
 - b) Parte trasera.
 - c) Parte lateral.
 - d) Todas las zonas se consideran peligrosas.
22. La zona donde se sitúa la asistencia sanitaria inicial y se realiza el primer triaje de las víctimas, se denomina:
- a) La zona caliente.
 - b) La zona de alto riesgo.
 - c) La zona templada.
 - d) La zona fría o de seguridad.
23. Cuando la letra X precede al número de identificación de peligro en el panel naranja, indica:
- a) Que la sustancia reacciona con el calor de manera peligrosa.
 - b) Que la sustancia reacciona con el agua de manera peligrosa.
 - c) Que la sustancia reacciona con la presión de manera peligrosa.
 - d) Todas las anteriores son ciertas.
24. El Comité de Expertos de Seguridad de la ONU establece que la clase 5 se refiere a mercancías peligrosas:
- a) Gases.
 - b) Explosivos.
 - c) Líquidos inflamables.
 - d) Comburentes o peróxidos orgánicos.
25. Indica cuál de los siguientes es/son signos de compresión vascular:
- a) Frialidad y palidez en la extremidad afectada.
 - b) Ausencia de pulso distal.
 - c) Retraso del relleno capilar.
 - d) Todos son signos de compresión vascular.

26. ¿Cuál de las siguientes posiciones de traslado es la idónea para un paciente con problemas respiratorios?

- a) Posición de Trendelenburg.
- b) Posición de Fowler.
- c) Posición de decúbito supino.
- d) Posición de Fritz.

27. Para realizar la extricación de un paciente con posible lesión medular ubicado en el asiento del conductor, la mejor opción será:

- a) Realizar por la puerta del conductor, en un ángulo de 90°.
- b) Realizar por la puerta contralateral trasera, en un ángulo de 60°.
- c) Realizar por el portón posterior, en un ángulo de 0°.
- d) Realizar por la puerta homolateral trasera, en un ángulo de 25°.

28. No es una norma básica en la extricación:

- a) Colocar un collarín cervical.
- b) Comprobar pulsioximetría.
- c) Vigilar cabeza-cuello-tronco.
- d) Usar protección personal adecuada.

29. Una fractura abierta de brazo derecho:

- a) Dejamos abierto sin tocar.
- b) Cerramos la herida con férula de vacío.
- c) Traccionamos y colocamos los huesos afectados.
- d) Tapamos la herida con gasas estériles.

30. ¿Cuál de las siguientes acciones es la primera que debe realizarse en un politraumatizado?

- a) Estabilizar las fracturas.
- b) Mantener el eje cabeza-cuello-tronco como un bloque único.
- c) Tratar las quemaduras.
- d) Controlar una hemorragia leve y prevenir el shock consecuente.

31. En la retirada del casco, señala la respuesta incorrecta:

- a) El casco produce una hiperflexión por lo que puede producir una oclusión en la vía aérea sobre todo en víctimas inconscientes.
- b) Si la persona vomita, aumenta el riesgo de aspiración de los propios vómitos y ahogo.
- c) La retirada la debe realizar una persona con mucho cuidado y absoluta concentración.
- d) El casco dificulta la valoración de la zona del cráneo y de la cara.

32. ¿Cuál de las siguientes posiciones es la idónea para trasladar a una mujer embarazada?

- a) Posición de fowler.
- b) Decúbito lateral izquierdo.
- c) Decúbito supino.
- d) Fowler alto

33. La pérdida de sangre es una complicación de las fracturas que puede desembocar en:

- a) Shock anafiláctico.
- b) Shock neurógeno.
- c) Shock cardiogénico.
- d) Shock hipovolémico.

34. El Comité de Expertos de Seguridad de la ONU establece que la clase 8 se refiere a mercancías peligrosas:

- a) Sustancias comburentes y peróxidos orgánicos.
- b) Sustancias corrosivas.
- c) Sólidos inflamables.
- d) Materiales radiactivos.

35. ¿Cuál es la vía de contagio de la tuberculosis?

- a) Vía aérea.
- b) Vía cutánea.
- c) Vía sanguínea.
- d) Vía digestiva.

36. ¿Cuál de las siguientes posiciones de traslado es la idónea para un paciente con peritonitis?

- a) Posición anti-shock.
- b) Posición de Roser.
- c) Posición semi-Fowler.
- d) Posición antiálgica.

37. En la fisiopatología del transporte sanitario aéreo, indica la incorrecta:

- a) Los materiales que se encuentran en el helicóptero están sometidos a los efectos de la altura.
- b) La presión interior de las férulas hinchables aumenta con la altura.
- c) Las férulas de vacío o el colchón de vacío, puede cambiar su rigidez y perder su efectividad.
- d) En el sistema de perfusión, en caso de haber una pequeña burbuja de aire, aumentará la velocidad de infusión.

38. De los siguientes materiales de estabilización vehicular, indica cuál no corresponde a dicha función:

- a) Puntales.
- b) Cizallas.
- c) Cuerdas.
- d) Eslingas.

39. Material que se emplea para inmovilizar que consta de un soporte de aluminio que se puede moldear.

- a) Férula de tracción.
- b) Férula Davis.
- c) Férula Kramer.
- d) Férula de vacío.

40. Las maniobras que se realizan para generar espacios por donde poder extraer a la víctima del vehículo, se llama:

- a) Excarcelación.
- b) Extracción.
- c) Extricación.
- d) Empaquetamiento.

41. Para realizar la extricación de un paciente con posible lesión medular ubicado en el asiento del conductor, la opción menos indicada será:

- a) Realizar por la puerta del conductor, en un ángulo de 90°.
- b) Realizar por la puerta contralateral trasera, en un ángulo de 60°.
- c) Realizar por el portón posterior, en un ángulo de 0°.
- d) Realizar por la puerta homolateral trasera, en un ángulo de 25°.

42. El Comité de Expertos de Seguridad de la ONU establece que la clase 1 se refiere a mercancías peligrosas:

- a) Sustancias comburentes y peróxidos orgánicos.
- b) Explosivas.
- c) Sólidos inflamables.
- d) Materiales radiactivos.

43. Zonificación del lugar del accidente. Las zonas de riesgo en el lugar del accidente, se denominan:

- a) Zona roja, verde y amarilla.
- b) Zona caliente, templada y externa.
- c) Zona caliente, templada y fría o de seguridad.
- d) a) y c) son correctas.

44. Si conducimos por una carretera con nieve:

- a) Si hay poca nieve seguiremos las pisadas de otros vehículos.
- b) Si la nieve es abundante circulamos sobre nieve sin pisar.
- c) Usamos marchas cortas para conducir con mayor suavidad.
- d) a y b correctas.

45. Fisiopatología del transporte sanitario marítimo, indica la incorrecta:

- a) La cinetosis es un trastorno causado por el movimiento que produce la estimulación excesiva del aparato vestibular del oído.
- b) La probabilidad de que aparezca cinetosis es menor en embarcaciones pequeñas.
- c) La cinetosis provoca son: mareo, náuseas, vómitos y malestar general.
- d) Colocando al paciente en el sentido de la marcha disminuye la aparición de la cinetosis.

46. Las fracturas que se producen en niños y niñas, curvando el hueso, pero sin romperse, se llama:

- a) Fractura de Colles.
- b) Fractura de Bennett.
- c) Fractura de Rolando.
- d) Fractura en tallo verde.

47. Para evitar movimientos cervicales laterales en una inmovilización podemos utilizar los siguientes dispositivos:

- a) Férula cervical.
- b) Collarín Philadelphia.
- c) Dama de Elche.
- d) Férula de vacío.

48. Frente al incendio de un vehículo:

- a) Hay que abrir el capó para apagarlo.
- b) No abrir el maletero para que no entre aire.
- c) No abrir el capó del vehículo.
- d) Romper las ventanillas.

49. El Pleur-Evac, señala la incorrecta.

- a) Está ubicado en un armario de la célula asistencial.
- b) Nos puede servir para una inmovilización torácica.
- c) Sirve para drenar un neumotórax.
- d) Hay que tener en cuenta en el helicóptero.

50. Las férulas de vacío, señala la incorrecta.

- a) Se colocan tras una pequeña tracción.
- b) Es importante comprobar el pulso distal.
- c) Se hace el vacío con la misma bomba que para el colchón de vacío.
- d) Hay que comprobarlas en el helicóptero.

51. Respecto al colchón de vacío:

- a) El mecanismo para el vacío se coloca en la parte volteada que está en contacto con la camilla.
- b) El mecanismo para el vacío se coloca en la parte del cabecero.
- c) El mecanismo para el vacío se coloca en la parte de los pies.
- d) El mecanismo para el vacío se coloca en un lateral.

52. Respecto al colchón de vacío, señala la incorrecta.

- a) Se puede colocar sobre la camilla antes de llevar al paciente.
- b) Es bueno dejarlo en el suelo para movilizar menos al paciente.
- c) Se puede "jugar" con las bolas de su interior para diferentes inmovilizaciones.
- d) Se coloca sujeto en alguna barra de la cabina asistencial de la ambulancia.

53. Respecto al arnés araña:

- a) Se extiende primero y luego se coloca.
- b) Se coloca mientras se va extendiendo.
- c) Siempre tiene varios colores identificativos: rojo, verde...
- d) Es importante que pase por encima de las rodillas.

54. Señala el orden correcto de actuación:
- a) Collarín, Dama de Elche, Tablero espinal, camilla.
 - b) Collarín, Dama de Elche, Camilla cuchara, camilla.
 - c) Dama de Elche, collarín, camilla cuchara, camilla.
 - d) Collarín, tablero espinal, Dama de Elche, camilla.
55. Señala el orden correcto de actuación respecto a un caso de una persona que se ha caído de un árbol y tiene posible lesión cervical.
- a) Colocación del collarín, alineación, tracción cervical, tablero espinal, Dama de Elche.
 - b) Tracción cervical, alineación, collarín, Dama de Elche, tablero espinal.
 - c) Alineación, tracción cervical, collarín, Dama de Elche, tablero espinal.
 - d) Tracción cervical, alineación, collarín, tablero espinal, Dama de Elche.
56. Es falso en relación con los códigos CIE:
- a) CIE es la sigla de Clasificación Internacional de Enfermedades.
 - b) En la primera posición de un código CIE va una letra.
 - c) Establecen la clasificación y codificación de los procedimientos y tratamientos aplicados en una atención de urgencias.
 - d) La CIE utiliza un código alfanumérico de cuatro dígitos.
57. Respecto al cinturón pélvico:
- a) Se coloca a la altura del trocánter mayor del fémur.
 - b) Se coloca en la cintura.
 - c) Se coloca a la altura de la cresta ilíaca.
 - d) Se coloca dependiendo de la marca.
58. El sonido bitonal de la ambulancia es el que:
- a) Suena con oscilaciones ascendentes y descendentes ordinariamente.
 - b) Se acciona de forma manual para la marcha ordinaria.
 - c) Se utiliza para la conducción corriente de la ambulancia cuando es necesario.
 - d) Hemos de poner por la noche para la marcha ordinaria.
59. Señala la afirmación FALSA. Cuando una ambulancia está realizando un servicio urgente tiene preferencia de paso independientemente de:
- a) Que haya un semáforo en rojo.
 - b) Las señales de los agentes de circulación.
 - c) Que exista una señalización horizontal con raya continua.
 - d) De si usa las señales acústicas.
60. Cuando existe riesgo para la salud pública, se podrá usar el siguiente documento:
- a) Alta voluntaria.
 - b) Consentimiento informado.
 - c) Excepción a la exigencia del consentimiento.
 - d) Voluntades anticipadas.

61. Para bajar de un tercer piso de la calle Estafeta sin ascensor a una mujer de 89 años con posible fractura de cadera.
- a) Lo mejor es utilizar la Evac-chair para evitar lesiones de espalda.
 - b) Usamos la silla de evacuación.
 - c) Usamos la camilla cuchara.
 - d) Usamos el tablero espinal.
62. A la hora de subir la camilla a la ambulancia:
- a) Primero pulsamos la palanca de la derecha.
 - b) Es necesario soltar la palanca de la bancada.
 - c) Activamos el freno de la bancada en primer lugar.
 - d) No hace falta pulsar ninguna palanca con las manos.
63. Respecto a la Boa:
- a) Nos puede ser muy útil en las fracturas de cadera.
 - b) Tiene una marca que nos puede indicar una correcta colocación.
 - c) Permite un agarre para muchos rescatadores.
 - d) Es siempre un método de fortuna.
64. Respecto al tablero Jota.
- a) Podemos usar 2 a la vez.
 - b) Mejor que sea recto, no curvo.
 - c) Es adecuado para bajar a una persona herida con politraumatismos de una casa.
 - d) Es imprescindible usar también la Dama de Elche para la inmovilización cervical.
65. Para la retirada del casco.
- a) Es importante pensar en acabar cómodo que empezar cómodo.
 - b) Es mejor colocarse con la cabeza de la víctima entre las rodillas del rescatador.
 - c) Nos colocamos detrás de la cabeza la persona que inmoviliza y la que quita el casco.
 - d) Es mejor quitar el casco en decúbito prono.
66. Para bajar la camilla de la ambulancia:
- a) Primero pulsamos la palanca de la derecha.
 - b) Primero pulsamos la palanca de la izquierda.
 - c) Primero soltamos la bancada.
 - d) Primero soltamos la camilla de la parte del cabecero.
67. ¿Qué férula colocaremos principalmente en las ambulancias de Navarra?
- a) Férulas neumáticas.
 - b) Férulas de vacío.
 - c) Férula de Cramer
 - d) Férula de tracción.

68. Los artefactos en los monitores pueden ser producidos por:
- a) Las vibraciones acústicas.
 - b) Las aceleraciones.
 - c) Las vibraciones mecánicas.
 - d) Las deceleraciones.
69. Los soportes para sueros se colocan en la ambulancia:
- a) En el techo de la ambulancia.
 - b) En el lateral de la cabina asistencial.
 - c) En un soporte extraíble de la puerta lateral de la ambulancia.
 - d) En un palo de suero que se sujeta en el lateral de la célula asistencial.
70. Los pasos a seguir en una luxación de rodilla son:
- a) Colocación de una férula sin alineación ni tracción.
 - b) Colocación de la férula, alineación y tracción progresiva.
 - c) Reducción, tracción progresiva y colocación de la férula.
 - d) Reducción progresiva, alineación y colocación de la férula.
71. Cuando no hay otros peligros añadidos en un accidente de tráfico, aparcaremos la ambulancia en una vía de doble sentido de circulación si no somos los primeros en llegar:
- a) A 5-15 metros del accidente
 - b) Con un mínimo de 50 metros.
 - c) En la calzada siempre que sea posible.
 - d) Entre 25 - 50 metros del lugar del suceso.
72. El decálogo prehospitalario:
- a) Es la cadena asistencial prehospitalaria
 - b) Es la fase de activación del equipo de emergencias
 - c) Es la guía que hay que seguir para activar al servicio de emergencias
 - d) Son correctas las respuestas b y c
73. Para realizar la técnica del puente perfeccionado se necesitan:
- a) Cuatro rescatadores
 - b) Dos rescatadores
 - c) Dos rescatadores más que el primero
 - d) Uno más de 4 rescatadores
74. Cuando sospechamos de una fractura de pelvis en un paciente masculino de 17 años:
- a) La coloración del paciente no es un factor determinante en la mayoría de los casos.
 - b) El cinturón pélvico sólo se coloca en caso de que el paciente sea mayor de edad o pese más de 60 kilos.
 - c) La faja pélvica se coloca a la altura de los trocánteres mayores del fémur.
 - d) No conviene mantener las piernas lo más juntas posibles.

75. Señala la respuesta correcta:

- a) Los medios de fortuna para inmovilización son dispositivos que han sido específicamente diseñados para inmovilizar.
- b) Los medios de fortuna más utilizados son: férulas neumáticas, las férulas de tracción, férulas rígidas y semirrígidas.
- c) Los medios de fortuna son muy utilizados en los centros hospitalarios.
- d) Los medios de fortuna hacen referencia a los medios improvisados que se usan con diversos propósitos. Algunas opciones son: palos de escoba, camisetas, cinturones...

76. Señala la respuesta incorrecta. Normas ergonómicas fundamentales para la movilización de pacientes.

- a) La alineación corporal, el equilibrio y la coordinación son 3 componentes a los que se debe prestar atención para movilizar y transportar cargas.
- b) Cuando tengamos que hacer un giro con un paciente a cuestas, no debemos realizar una torsión de la espalda, sino que debemos hacerlo con los pies, con pasos cortos y girando todo el cuerpo en bloque.
- c) Al realizar la carga o al detenernos mantendremos una posición correcta y estable, con los pies separados.
- d) Todas las respuestas son correctas.

77. Son todos menos uno, criterios para seleccionar el tipo de movilización:

- a) Alergias de la víctima.
- b) Lesiones que presenta la víctima.
- c) Capacidad de colaboración de la víctima.
- d) La constitución de la víctima.

78. No es signo o síntoma de fracturas:

- a) Deformidad y acortamiento del miembro afectado, en el caso de fractura desplazada.
- b) Crepitación a la palpación en el foco de la fractura.
- c) Inflamación y equimosis que aumenta con el paso del tiempo.
- d) Todas son signos o síntomas de fracturas.

79. Si en la línea de la fractura se observan distintos fragmentos, se considera:

- a) Fractura transversal.
- b) Fractura oblicua.
- c) Fractura en espiral.
- d) Fractura conminuta.

80.Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta, en relación al manejo de las fracturas:

- a) Se debe inmovilizar las dos articulaciones más próximas al sitio de la fractura.
- b) La presencia de pulso por debajo de la zona lesionada nos indica que la circulación está activa.
- c) Cuanto más se apriete, mejor inmovilizado quedará.
- d) Quitar anillos, pulseras, relojes... que puedan dificultar la circulación, antes de colocar la férula.